

TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA ¿QUÉ TIENEN



Cada vez son más las mujeres que se someten a técnicas de reproducción asistida.

A pesar del éxito de las técnicas de reproducción asistida (TRA), hay riesgos inherentes asociados con estos procedimientos. ¿Sabes todo sobre las posibles complicaciones si vas a iniciar cualquiera de las técnicas de reproducción asistida?, ¿Son ciertos los problemas que sospechas que pueden surgir?



Dr. Rafael Sánchez Borrego,
Director Médico DIATROS,
Clínica de Atención a la Mujer, Barcelona
Presidente electo de la AEEM.

El número de procedimientos en técnicas de reproducción asistida (TRA) ha aumentado de forma exponencial en los últimos años. De manera global, una de cada tres mujeres conseguirán llegar al final de un embarazo. Las tasas de nacimientos varían entre un 43% en las mujeres menores de 35 años a un 7% entre las mujeres mayores de 42 años. Las TRA son ideales para la esterilidad por factor tubárico (problemas de permeabilidad de las trompas) y para el factor masculino severo (mala calidad del semen). Además, las TRA permiten a las mujeres con reserva ovárica disminuida o con fallo ovárico prematuro alcanzar una gestación a través de la donación de óvulos. Sin embargo, existen riesgos inherentes asociados a estos procedimientos. Debes debatir con tu ginecólogo acerca de los potenciales riesgos maternos y fetales reales, para que puedas despejar las dudas y eliminar los falsos mitos que existen en torno a dichas técnicas.

RIESGOS?

¿Riesgos maternos?

Los embarazos múltiples representan una complicación significativa de las TRA. La proporción de embarazos gemelares, e incluso de mayor número de fetos, resultante de las TRA es 15 veces superior que en la población general (3%). Las gestaciones múltiples están asociadas con mayor riesgo de hipertensión, diabetes gestacional, parto pretérmino y cesárea. Por todo ello la Sociedad Española de Fertilidad ha emitido pautas para promover una disminución en el número de embriones transferidos y reducir así el riesgo de embarazos múltiples.

Síndrome de hiperestimulación ovárica: es una complicación seria de la inducción de la ovulación. La forma leve-a-moderada se presenta con agrandamiento de los ovarios, dolor abdominal, distensión, y extravasación de líquido intravascular, produciendo ascitis (líquido libre dentro del abdomen) y hemoconcentración. Se produce hasta en un 20% de las mujeres que realizan TRA. Afortunadamente, la presentación severa es extremadamente rara.

El riesgo de embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) aumenta en las pacientes que se someten a TRA, sobre todo para las mujeres con enfermedad tubárica asociada o las que hayan tenido un embarazo ectópico previo.

La infección pelviana es una preocupación significativa durante los procedimientos de TRA, dado que la recuperación de óvulos se hace vía transvaginal. Sin embargo, la prevención antibiótica ha minimizado esta complicación.

La lesión de órganos pelvianos es otra preocupación debido a la técnica utilizada para la recuperación de los óvulos. Sin embargo, con la ecografía vaginal y la cuidadosa atención a la colocación de la aguja, las lesiones de órganos pelvianos suceden en raras ocasiones.

Inducción de la ovulación con gonadotropinas y riesgo de cáncer. Los datos no han encontrado

una asociación concluyente entre los fármacos de fertilidad y el cáncer de ovario o de mama.

¿Riesgos fetales?

Los embarazos (simples o, sobre todo, múltiples) concebidos a través de las TRA tienen una incidencia más alta de prematuridad, bajo peso al nacer, y problemas en los recién nacidos (morbilidad perinatal).

Dado que muchos padres infértiles son portadores de alteraciones cromosómicas, deben descartarse éstas en la descendencia.

Malformaciones congénitas. En los niños nacidos después de las TRA, las posibilidades de anomalías mayores son iguales que para

la población general (2%-3%).

El riesgo de cáncer en los niños ha sido una preocupación, pero la investigación descarta una incidencia significativamente aumentada de cáncer en los niños concebidos usando TRA, comparado a la población general.

Como ves, aunque en la actualidad todas las técnicas de reproducción asistida se han perfeccionado al máximo, pueden existir algunos peligros para tí y para tu bebé.

Ya sabes cuáles son los riesgos reales y cuáles de los que creías son inciertos. A partir de ahora, después de despejar todas tus dudas, ya puedes prepararte para lo que más deseas, ser mamá. ●

Debes debatir con tu ginecólogo los posibles riesgos maternos y fetales, para que puedas tomar una decisión bien informada.



AUNQUE ES CIERTO QUE ESTAS TÉCNICAS ENTRAÑAN UNA SERIE DE RIESGOS, OTROS LES SON ATRIBUIDOS SIN RAZÓN.